

スマートフォン・SNS について

冬休み中にスマートフォン・SNS が原因となるトラブルを起こしたり、巻き込まれたりしないようにするために以下のことに気をつけてください。

1 夜遅くの使用を控えましょう。(夜 9 時には止めよう。STOP9)

生活のリズムが不規則になります。学習時間や睡眠時間が減少し、その結果、健康に悪影響が出たり、成績が下がったりすることが考えられます。

2 メールや SNS で人を傷つけるようなことを書いてはいけません。

相手を傷つけるような文などを載せてはいけません。書き込みによる誹謗（ひぼう）中傷を行った場合は犯罪となる場合があります。

また、自分が嫌がらせや誹謗（ひぼう）中傷の被害を受けた場合は、必ず、保護者の方に相談し、状況によっては警察に相談してください。

3 不適切な写真や個人情報をネット上に載せてはいけません。

ネットに載せて広がってしまうと回収することはできません。LINE, tik tok, twitter などへのアップも気をつけてください。悪用されたら取り返しのつかないこととなります。

4 言いたいこと、伝えたいことは本人と会ったときに伝えてください。

相手との直接のコミュニケーションを大切にしてください。メールや SNS で書いた内容が相手に誤解され、仲間はずれになったケースもあります。