

# 2 学 年 通 信

令和 4 年 8 月 29 日

NO.5

発行：第 2 学年

『進取果敢』～仲間とともに、未来を切り拓く挑戦をしよう～

いまだ厳しい暑さが続きますが、2 学期がいよいよスタートします。夏休みは充実していましたか。宿題等を通じて勉強を頑張った、新チームでの部活動を日々一生懸命取り組んだ、しっかりと休んだ、そして友達や家族と過ごした等様々な思い出があると思います。ぜひ先生たちや友達に夏休みの思い出を聞かせてくださいね。



## ★2 学期の過ごし方について★

2 学期が始まりましたが、なかなか気持ちの切り替えができないと感じる人が多いのではないのでしょうか。そのような時には生活リズムを見直してみてください。良い生活リズムを続けることで体力・気力どちらも戻ってきます。また、「2 学期は 1 学期よりも頑張ろう。」という意気込みは大切だと思いますが、いきなりアクセル全開で全てを頑張ろうとすると体力と気力が追いつきません。そのため、最初の 1～2 週間は「生活リズムを整え、少しずつ頑張ること」を意識して学校生活を送っていきましょう。ちなみに「少しずつ頑張る」の例を挙げてみましたので参考にしてみてください。

### ～「少しずつ頑張る」の例～

- ・ 1 日 1 回は挙手する⇒1 日に 2 回以上挙手する
- ・ 宿題を早めに終える⇒授業の予習をする

少しずつ頑張る＝  
少しずつ行動の  
レベルを上げていく

## ★勉強の仕方について★

2 学期は職業講話や文化祭、修学旅行等様々な行事があります。また、直近で 9 月 2 日（金）には実力テストがあります。自分の実力を確かめるためにも、事前の準備と事後の振り返りをしっかりとしましょう。特に事後の振り返りでは、次のことをオススメします。

- ① その日の内にもう一度解き直してみる。
- ② 答案と模範解答が返却されたら、まずは間違えた問題について「なぜ間違えたのか」を確認する。
- ③ 再度解き直しを（できれば全て、難しければ間違えた問題は必ず）する。
- ④ 数時間後、1 日後、1 週間後、1 か月後に確認するととても良い。

上記のことを全て一気にやることは難しいと思うので、できることから始めていきましょう。

★今後の主な予定について★

実力テスト：9月2日（金）

修学旅行：12月13日（火）～12月15日（木）



文化祭：10月29日（土）

★8月5日（金） 命を考える日の様子★



講師の細川洋先生に講演をしていただき、命について考えました。

★8月25日（木） 廊下のワックスがけ（2年生男子バスケットボール部&先生たち）★



男子バスケットボール部の有志と先生たちが、廊下掃除とワックスがけを行いました。  
男子バスケットボール部のみなさん、本当に助かりました。  
ありがとう！！

保護者の皆様

日々、学校教育への御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。いよいよ2学期がスタートしました。夏休み中の御家庭でのお子様の様子はいかがでしたでしょうか。生活リズムを整え、本日からさらにお子様が勉強・部活動等精一杯頑張ることができるよう、御家庭での様子を見守っていただくと幸いです。引き続き御協力のほどよろしくお願いいたします。